



Kostenpflichtige Angebote im Rahmen der Ganztagschule an der Äskulapschule

## YOGA für Kinder

### **Beschreibung:**

Yoga wird gespielt!

Die Kombination aus Bewegung, Spiel und auch Ruhepausen unterstützt die Kinder, sich selbst wahr zu nehmen, Selbstvertrauen, innere Stärke, Ruhe & Konzentrationsfähigkeit weiter zu entwickeln.

Kinderyoga besteht aus verschiedenen spielerischen Körperübungen – die häufig aus der Pflanzen- und Tierwelt entstammen, Atem- und Konzentrationsübungen sowie Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Beim Kinderyoga geht es oft lebhaft und bewegt zu. Der Unterricht ist temperamentvoll, spontan und geprägt von den augenblicklichen Bedürfnissen der Kinder.

- Anzahl der Kinder:** minimal 3 und maximal 7
- Ort:** Turnhalle der Äskulapschule / ggf. auch mal im Sampurna Seminarhaus
- Wann:** **Kurs 1:** donnerstags zwischen 14:30 – 15:30 h, Kinder werden bei Ganztagsbetreuung direkt von mir abgeholt  
**Kurs 2:** donnerstags, 15:45 – 16:30 h direkt in Turnhalle
- Start:** Do. 07.09.2017  
07.09. / 14.09. / 21.09. / 28.09. / 05.10. / 26.10. / 02.11. / 09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11. / 07.12. / 14.12. / 21.12.2017 // 18.01. / 25.01. / 01.02.2018  
Insgesamt 17 Termine, 15 davon garantiert
- Kosten:** 7 € / Stunde x 15: 105 EUR
- Lehrerin:** Meike Landt-Stroh, zertifizierte Kundalini Yogalehrerin für Kinder (Mobil: 0172 / 6138806)
- Bus:** Bitte um Abholung nach der Yoga-Stunde, oder Info, wer alleine nach Hause gehen darf.

---

Ich/wir habe(n) Interesse an dem Angebot „Yoga für Kinder“.  
Bitte geben Sie unserem Kind den Honorarvertrag zur Unterschrift mit.

Mein/unsere Kind heißt: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Kurs: \_\_\_\_\_ Telefonnummer für Rückfragen: \_\_\_\_\_